



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Don Guanella, 24 - Morbegno 23017 (SO) - P.Iva. 00891820144
www.teamvaltellina.com - e-mail info@teamvaltellina.com - 3429427991

1° COLMEN CROSS DAZIO - Domenica 14 Novembre 2021 REGOLAMENTO

- 1) La società TEAM VALTELLINA A.S.D. organizza in data 14 novembre 2021 il 1° COLMEN CROSS gara provinciale di corsa campestre, valido come campionato provinciale per le categorie giovanili.
- 2) Alla gara possono partecipare:
 - A) atleti\e italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle cat. ESORDIENTI 10 M\F 2010\11, RAGAZZI M\F 2008\09, CADETTI M\F 2006\07, ALLIEVI M\F 2004\05, JUNIOR M\F 2002\03, PROMESSE M\F 1999\01, SENIOR MASTER 35-40-45-50-ecc., SENIOR M.\F. 1998 \1987. Nella manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL , riservata ad atleti/e nati/e negli anni 2012-2013-2014-2015-2016. (orari e distanze gare al punto 14).
 - B) Possessori di RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD i corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi atleti\e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
 - C) Atlete\i italiani e stranieri tesserate\i per società di Ente di promozione sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021. N.B. dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste\i atlete\i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e\o generici buoni valore.
 - D) Possessori di RUNCARD Italiani o Stranieri residente all'estero. Possono partecipare cittadini italiani o stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD viene riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiani per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/12/1982) coloro che praticano l'attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica; esame completo urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti a disposizioni previste dall'art. 25 NORME FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti e tesserati per altre federazioni (es triathlon)
- Atleti e tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera".

- 3) Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8 e 9 del VADEMECUM. Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento online, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento
- 4) Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 8.00 a Dazio al Campo Sportivo in Via Don G. Lombardini. L'inizio delle gare è fissato per le ore 9.30, l'ordine di partenza e le distanze delle gare al punto 16 del seguente regolamento.
- 5) **Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 11 novembre 2021 solo nel seguente modo:**
 - Sul sito ON LINE DELLA FIDAL LOMBARDIA (per gli esordienti 5-8-10 inviando mail a: iscrizioni@teamvaltellina.com)
 - La quota di iscrizione è fissata in euro 3,00 ad atleta per le categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, SENIOR MASTER 35-40-45-50-ecc. maschili e femminili. Per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi maschili e femminili non è prevista nessuna quota iscrizione.
L'iscrizione va pagata al momento del ritiro del pettorale.
- 6) Saranno premiati con premi in natura o con coppe i primi cinque atleti delle categorie: ESORDIENTI 10 M\F, RAGAZZI/E, CADETTI/E.
Saranno premiati i primi tre atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E MASTER M\F (tutte le fasce d'età). Verranno premiati tutti i partecipanti delle categorie ESORDIENTI 5 e 8 F/M.
Ai primi tre assoluti della GARA 1 e GARA 2 verranno dati premi tecnici Crazy e Trofei offerti dal Comune di Dazio.
Le premiazioni saranno effettuate al termine di tutte le gare.
Se non si ritira il premio all'atto delle premiazioni lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice.
- 7) A tutti i partecipanti verrà consegnato all'arrivo un sacchetto contenente il pacco gara e ristoro post gara.
- 8) Saranno premiate le prime tre società classificate in base alla sommatoria di tutti i punteggi conseguiti nelle varie categorie e gare di cui al punto 2. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: con gare fino a dieci atleti classificati si darà 10 punti al primo a scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a venti atleti classificati si darà 20 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a trenta classificati si darà 30 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare con più di trenta atleti arrivati al primo classificato si darà tanti punti quanti sono gli atleti classificati a scalare di uno fino all'ultimo a seguire quelle di società. Alla prima società classificata andrà il 1° Trofeo Comune di Dazio.
- 9) I cartellini gara e numeri saranno forniti dall'organizzazione. Per le categorie CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E MASTER maschili e femminili oltre al cartellino sarà assegnato un numero gara da ritirare in segreteria almeno un'ora prima delle proprie gare. Si raccomanda le società partecipanti di munire i propri atleti delle spille necessarie per l'applicazione dei cartellini e dei numeri.
- 10) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 50,00 entro trenta minuti dall'esposizione della classifica interessata, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
- 11) Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa campestre.

- 12) Per quanto riguarda il protocollo anti Covid-19 verranno applicati le linee guide FIDAL aggiornate al 9 settembre 2021, visitabili al seguente link:
www.fidal.it/upload/files/2021/Protocollo_organizzativo_temporaneo_non_stadia_agg_9_settembre_2021.pdf. In allegato documento con piano anticovid applicato per la gara.
- 13) Servizio controllo gara: Giudici Fidal Sondrio,
assistenza sanitaria: Dott. Aristide Romegialli e Croce Rossa Italiana di Morbegno,
classifiche: Ficr Valtellinesi e Mauro Rossini,
direttore di gara: Tacchini Vitale,
responsabile percorsi gara: Manenti Mauro,
responsabile segreteria: Tacchini Laura,;
speaker: Speciale Cristina,
servizio d'ordine: Team Valtellina e Protezione Civile Dazio.
- 14) Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale Associata Comunita' Montana.
- 15) Informazioni e/o chiarimenti sul sito www.teamvaltellina.com oppure mail iscrizioni@teamvaltellina.com o via telefono contattando Giovanni 3429427991.
- 16) Ordine di partenza e distanze per categoria:
- ORE 9.30 GARA 1: JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER 35/40/45/50/55/60 MASCHILI: 6600m (4 giri A)
- ORE 10.15 GARA 2: ALLIEVI MASCHILI (2004/2005) + JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER FEMMINILE + MASTER 65/70 E PRECEDENTI MASCHILI: 4300m (2 giri A + 1 giro B)
- ORE 10.45 INIZIO GARE GIOVANILI CON IL SEGUENTE ORDINE E DISTANZA:
ESORDIENTI 5 e 8 F/M (2012-2016) : 400m (1 giro C)
ESORDIENTI 10 F/M (2010/2011) : 1000m (1 giro B)
RAGAZZE (2008/2009) : 1650m (1 giro A)
RAGAZZI (2008/2009) : 2000m (2 giri B)
CADETTE (2006/2007) : 2000m (2 giri B)
CADETTI (2006/2007) e ALLIEVE (2004/2005): 2650m (1 giro B + 1 giro A)

TEAM VALTELLINA ASD
Il Presidente
Tacchini Vitale

