



con il patrocinio di:



**3ª EDIZIONE**

# Colmen Trail

**Gara di Trail Running  
sulla "Montagna Magica"**

**19,7 km con 1320 m  
di dislivello positivo**

Foto by Francesco Bergamaschi

**MORBEGNO (SO)**

**Domenica 12 Aprile 2015**

**[www.colmentrail.it](http://www.colmentrail.it)**

Media partner





**MORBEGNO - Domenica 12 Aprile 2015**

**PROGRAMMA:**

- Ore 8.00** Ritrovo per ritiro pettorali presso Colonia Fluviale
- Ore 9.30** Partenza gara
- Ore 11.20** Arrivo previsto primi atleti
- Ore 12.00** Inizio pranzo
- Ore 14.00** Premiazioni

**ISCRIZIONI:** da effettuarsi entro

La quota d'iscrizione

è di € 15,00 e da diritto:

- formaggio by La Fiorida
- yogurt by Latteria Chiuro
- prodotti gastronomici by Gambisa Ag.
- integratore racer
- T-shirt ict
- bisciolino by Panificio Gusmeroli Stefano
- premio finisher
- buono pasta party
- assistenza alla gara, ristoro, e docce
- premio finisher by Crazy Idea

mercoledì 8  
APRILE  
2015  
alle ore 20.00

300  
posti

**Le iscrizioni potranno essere effettuate:**

- via mail all'indirizzo [colmentrail@teamvaltellina.com](mailto:colmentrail@teamvaltellina.com)
- presso il negozio **Crazy Idea di Castione**  
in Via Nazionale, 67/c
- presso il negozio **Crazy Idea di Morbegno**  
in Piazza Caduti della Libertà, 8

Consegnando o inviando il modulo iscrizione scaricabile dal sito [www.colmentrail.it](http://www.colmentrail.it) e allegando copia del certificato di idoneità medico sportivo in regola con la data della manifestazione. Le iscrizioni non complete non verranno considerate.

**INFO: 338 7296149 - [www.colmentrail.it](http://www.colmentrail.it)  
[colmentrail@teamvaltellina.com](mailto:colmentrail@teamvaltellina.com)**



SPORTDIMONTAGNA.COM

**MEDIA PARTNER**





Audio - Video - Light Technologies

**START**  
SERVICE italia

www.startserviceitalia.com

Sede: Via S. Maria Appia, 47  
Show Room: Via Mazzini, 5  
33044 Dobbiaco (UD)  
C.A.F. 0432/218847  
info@busiandrea.it  
www.busiandrea.it

SCALE INTERNE  
SCALE ESTERNE  
RINGHIERE  
COPERTURE A PERGOLA  
PORTE DA INTERNO  
PORTE DA ESTERNO

## OFFICINA AUTORIZZATA



**mazda**

**FIORELLI MATTEO**

Via Statale, 30 - Frazione Regoledo  
23013 COSIO VALTELLINO (SO)

Tel./Fax 0342 635610 - Mail: [fiorelli.matteo@fiscali.it](mailto:fiorelli.matteo@fiscali.it)



**ICT**  
service

**BERSAGLIO** *bed and breakfast*  
- Morbegno -  
[www.bersaglio.org](http://www.bersaglio.org)

**Panificio**  
**Gusmeroli Stefano**

**"Micheta"**

Pane - Pizza - Bisciola Valtellinese  
CONSEGNE A DOMICILIO

MORBEGNO - Via Foppa - Tel. 0342 610925



1896

**LUSARDI**  
**LEGNAMI s.r.l.**

SEGHERIA - PERLINE - LAMELLARE  
LEGNAMI NAZIONALI ED ESTERI  
IMPORTAZIONI DIRETTE

Via Maestri del Lavoro, 561 - Zona Industriale  
TALAMONA (SO) - Tel. 0342 610313

**la Fiorida**  
AZIENDA AGRITURISTICA



## Azienda Agrituristica Aqua Fracta

Strada Nazionale - Loc. Giustizia, 7 - Aqua Fracta - Piuro (SO)  
Tel. e Fax 0343.37336 - info@aquafrecta.it - www.aquafrecta.it  
Giacomo 348.29 44 909 - MariaRosa 339.10 61 815 (pernottamenti)

Disponibilità di camere per pernottamenti  
Cresime, Battesimi e Cerimonie con prodotti aziendali



GRUPPO  
**AUTOTORINO** SPA

Dal 1965, una storia di passioni.



• dal 1957 •

# Artigianlegno

di Tacchini & C. snc

**MOBILI SU MISURA**

**SERRAMENTI IN LEGNO E LEGNO/ALLUMINIO**

Via Don Guanella, 20 - MORBEGNO (SO)  
Tel./Fax 0342 611051 - artigiantac@libero.it



Servizio per qualsiasi ricorrenza  
Aperto la domenica mattina  
Servizio Interflora

di Cambiagli Roberta  
Via S.Martino, 81  
Morbegno (So)  
Tel./Fax 0342 610235

**SPAZIO DOMUS**  

Elettrodomestici da incasso • Ferramenta  
Semilavorati • Illuminazione

UFFICI E SEDE OPERATIVA: Via Pier Luigi Nervi, 313  
• 23018 Talamona (SO) • tel. 0342 671457 • fax. 0342 673336



# DEMETRA

[www.demetra.it](http://www.demetra.it)

# REGOLAMENTO

Il Team Valtellina Asd organizza per domenica 12 Aprile 2015 la 3<sup>a</sup> edizione della COLMEN TRAIL gara di Trail Running, con partenza a Morbegno presso la Colonia Fluviale alle ore 9.30. La gara avrà uno sviluppo di 19,7km e un dislivello positivo di 1320m.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni e in possesso di certificato di idoneità medico sportivo in regola con la data della manifestazione. È comunque consigliato avere la tessera Csen.

La quota iscrizione è di **15 €** e da diritto a gadget di partecipazione, pasta party, assistenza alla gara, compresi ristori lungo il percorso e docce a fine gara.

Le iscrizioni chiuderanno **Mercoledì 8 Aprile 2015 alle ore 20.00.**

**L'organizzazione garantirà il pacco gara ai primi 300 iscritti.**

Materiale obbligatorio: GIACCA ANTIVENTO.

Premi: Primi 3 classificati categoria maschile e le prime 3 classificate categoria femminile verranno premiati con premi in natura. Prima donna che transiterà al Gpm posto in Cima alla Colmen di Dazio, Trofeo Stephanie Frigierie A.M.

Saranno inoltre messi in palio numerosi premi ad estrazione solo per i presenti alla premiazione. I premi non sono cumulabili.

In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma e autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno consegnare e comunicare la loro scelta al punto di controllo più vicino.

È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte, causa squalifica.

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, in caso di cattivo tempo l'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti effettuando la gara su un percorso ridotto di km 15.

Sarà possibile effettuare la doccia presso la Colonia Fluviale

Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 del 12 Aprile 2015.

Organizzazione e giuria: **Team Valtellina Asd**

Direttore di gara: **Tacchini Vitale**

Direttore di percorso: **Manenti Mauro**

Responsabile segreteria: **Tacchini Laura**

Assistenza sanitaria: **CRI di Morbegno**

Servizio d'ordine: **Comitato Organizzatore**

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:

**colmentrail@teamvaltellina.com**

**Giovanni al 338 7296149**



Running partner:



CRAZY STORES:

ARCO - FINALE LIGURE (FINALBORGO) - MORBEGNO - CASTIONE - TIRANO - BORMIO - LIVIGNO



*degustazione vini e piatti tipici  
bruschette, spuntini e buona birra*

Via T. Nani, 8 - MORBEGNO (SO) - Tel. 0342 601120  
[www.osteriasangiovanni.com](http://www.osteriasangiovanni.com)

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese**

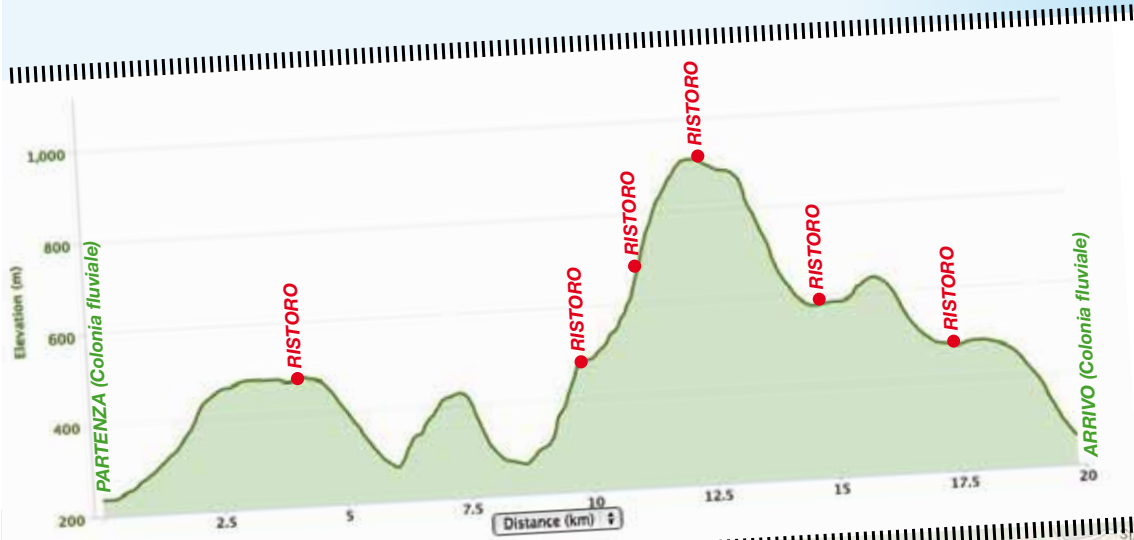


  
**SpecialCoffee**<sup>®</sup>  
...passione per il caffè

**RACER** store.it

*Professional Solution*

[www.racerstore.it](http://www.racerstore.it)



# K R A C E

**S. MARTINO (VALMASINO)**

**16km**

**+dislivello  
450m**

**17 MAGGIO 2015** partenza ore 9,30

[www.k-race.it](http://www.k-race.it) - [info@k-race.it](mailto:info@k-race.it)

## SETTIMANA DELLO SPORT & SOLIDARIETA'

**25 APRILE 2015**

**LILT RUNNING PER SOLE DONNE**

Ore 10,00 - COLONIA FLUVIALE

**26° TROFEO MORBEGNESE**

*Corsa su Strada per tesserati Fidal-Csi nel Centro Storico di Morbegno*

Ore 17,00 - PIAZZA CADUTI PER LA LIBERTA'

**1 MAGGIO 2015**

**36ª CAMMINATA MORBEGNESE**

Ore 9,30 - PIAZZA S. ANTONIO

**AVIS**  
SEZIONE COMUNALE DI MORBEGNO

